

STEPHANE GOYARD COACH

SG CONSULTING
Facilite Votre Succès

RCS : 527 617 039
APE : 7022Z
N° Formation : 26.21.02849.21
TVA : FR 85527617039

06 13 22 75 85

contact@stephanegoyard.com
www.stephanegoyard.com

Le chemin vers une transformation rapide
et durable des acteurs clefs de l'entreprise

>> Quand consulter un coach professionnel ?



Les réponses de votre Coach, Stéphane Goyard

« Il existe de nombreuses raisons pour consulter un coach professionnel, et après toutes ces années d'accompagnement, je dirais qu'il existe quatre grands domaines où le coaching trouve son application la plus efficace en entreprise :

I - Accompagner la prise de fonction managériale ou le repositionnement managérial

Besoin identifié : Vous venez de nommer un nouveau manager ou vous élargissez les responsabilités d'un manager déjà en poste. Vous voulez que cette personne relève ce nouveau challenge dans les meilleures conditions, avec efficacité et rapidité ; ou encore un de vos responsables qui anime un service/département se retrouve face à une situation inédite, des difficultés managériales et une dégradation de son efficacité. Seul(e) il/elle n'arrive plus à faire face.

Solution : « En tant que coach, j'aide la personne à développer son agilité managériale, relationnelle, organisationnelle, sa posture et son leadership. Je suis pour elle comme un partenaire de retour d'expérience et catalyseur de ses actions. Ensemble, nous élaborons un plan d'action managérial pour lui éviter les écueils et enclencher la spirale du succès. »

II - Répondre aux impératifs de performances

Besoin identifié : Dans un monde toujours plus ouvert et plus complexe auxquelles sont confrontées les organisations d'aujourd'hui (concurrence, globalisation, absence de visibilité...) pour bon nombre de managers il est difficile d'aligner l'exigence des missions avec la culture d'entreprise, leurs valeurs personnelles, leurs préférences motivationnelles et la gestion des priorités.

Solution : « Je permets à la personne d'identifier ses forces et ses limitations en toute objectivité, je l'aide à apporter de la clarté sur le réel afin de libérer son plein potentiel, prendre conscience de son pouvoir d'agir parce que le coaching s'intéresse aux possibilités futures et non aux erreurs passées. »

QUELLE DUREE ?

La durée dépend de l'objectif final et de la situation initiale.

- 3 séances : Coaching Bref de résolution de problème.
- 7 à 10 séances : Coaching de Développement.
- Séances de 2H planifiées de manière hebdomadaire ou par quinzaine.
- Entre les rendez-vous s'intercalent des points débriefings téléphoniques et des échanges par e-mails.

III - Faciliter les situations de changement et de transition

Besoin identifié : Aucune trajectoire professionnelle n'est linéaire. Chacun d'entre nous peut traverser une mauvaise passe professionnelle ou se retrouver confronté à une situation inédite dont nous ne voyons pas comment sortir. Nous sommes tellement associés émotionnellement au problème que nous n'arrivons plus à faire émerger les possibles. C'est alors qu'un soutien externe apparaît comme nécessaire.

Qui est Stéphane Goyard ?

Coach et Formateur en Communication et Management. Coach Certifié. Validé HBDI, PNL et CNV.

« Mon parcours et mon interdisciplinarité sont et font ma richesse : de formation scientifique et paramédicale, un 3ème cycle management au CNAM. Passionné de développement personnel, de philosophie et de prospective. J'ai occupé différentes responsabilités avant de créer mon entreprise en 2004. Sportif pratiquant (mais non croyant) « parce que l'énergie ça compte dans mon job », je me suis intéressé très tôt à la parole, à l'identité de soi et à l'action réfléchie comme voies de performance et de transformation. »

Ma devise (empruntée à un autre) : « Là où se trouve une volonté, il existe un chemin » - Winston Churchill

Ma devise personnelle : « Etre & Agir »

Membre du réseau national "Transition & Territoires"

Membre du « Collectif Performance & Qualité de Vie au Travail »

Solution : « Dans ces moments d'incertitudes, notre confiance en nous est ébranlée et nous avons besoin de prendre le recul pour affronter le réel et le dépasser. Mon travail de coach consiste ici à apporter un regard constructif et bienveillant afin que le coaché se repositionne en intelligence, rétablisse sa confiance et acte de meilleures décisions. »

IV - Évoluer en contexte d'incertitude

Besoin identifié : Il arrive parfois que dans nos vies professionnelles nous avons besoin de prendre du recul parce que ce que nous faisons ne fait plus sens pour nous. Nous sommes comme désorientés, ne sachant où aller. C'est alors que nous avons besoin d'un regard neuf et d'une aide externe pour repenser un nouveau projet qui fait sens.

Solution : « Revisiter les motivations profondes, les acquis et aider le coaché à faire la part des choses entre ses envies, ses désirs et ses besoins, tel est le sens du travail que nous effectuerons ensemble. J'accompagne la personne dans sa réflexion afin qu'elle trouve les réponses et solutions qui lui correspondent. »

>> Modalités

La base du coaching proposé par Stéphane Goyard repose sur 3 axes majeurs :

1 - LA DECONSTRUCTION

Enfermé dans sa problématique, le coaché a besoin de clarté. Mon travail de coach consiste dans un premier temps à déconstruire la problématique pour gagner en clarté. En se dissociant de la situation, l'attention et la concentration change. Le coaché gagne en acuité : il perçoit différemment son environnement, ses relations interpersonnelles et gagne en attention.

2 - LA RESPONSABILISATION

Une fois sortie de sa problématique, il faut focaliser sur les solutions. Comment ? en posant des actes qui engagent et en mobilisant les ressources de la personne.

3 - LA CONSOLIDATION

Installer dans la durée la solution et généraliser le changement.

